

ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ К УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

«Основы здорового образа жизни»

название

для специальности 7-07-0911-02 «Медико-профилактическое дело»

на 2025/2026 учебный год

Дополнения и изменения	Основание
Использовать в образовательном процессе в качестве основной литературы: 1. Основы здорового образа жизни : учебное пособие / Т. С. Борисова [и др.]; под ред. Т. С. Борисовой. – Минск : Новое знание, 2023. – 344 с. 2. Основы здорового образа жизни : Практикум : учебное пособие / Т. С. Борисова, Н.В.Самохина, А.В.Кушнерук; под редакцией Т. С. Борисовой. – Минск : Новое знание, 2024.– 216 с.	Заседание кафедры (протокол № 19 от 30.05.2025г.). + +
1. Содержание темы «Оптимальный стоматологический статус и средства его поддержания» дополнено следующими данными: новые знания о состоянии стоматологического здоровья подростков и молодежи. 2. Содержание темы «Основы психического здоровья» дополнено следующими данными: новые знания в форме обоснования необходимости мониторинга уровня эмоционального интеллекта. 3. Содержание темы «Режим дня как модель формирования здорового стиля поведения» дополнено следующими данными: новые знания в форме выявления взаимосвязи нарушений сна и патологий сердечно-сосудистой системы. 4. Содержание темы «Уровни и критерии здоровья» дополнено следующими данными: новые знания о состоянии здоровья студентов в зависимости от радиэкологической обстановки места проживания. 5. Содержание темы «Основы здорового питания» дополнено следующими данными: новые знания в форме выявления взаимосвязи нарушений сна и патологий сердечно-сосудистой системы. 6. Содержание темы «Основы здорового питания» дополнено следующими	Акты внедрения результатов научных исследований в образовательный процесс от 30.10.2024г., пр №6.

данными: новые знания об алиментарных факторах риска изменения гормонального фона в зависимости от питания.

7. Содержание темы «Основы здорового питания» дополнено следующими данными: новые знания – гигиеническая оценка лапши быстрого приготовления как продукта питания.

8. Содержание темы «Основы психического здоровья» дополнено следующими данными: новые знания о распространенности тревожности и депрессии среди студентов.

9. Содержание темы «Профилактика вредных привычек» дополнено следующими данными: новые знания о влиянии электронных систем курения на физическое и психоэмоциональное состояние организма.

Учебная программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры гигиены детей и подростков (протокол № 19 от 30.05.2025г.).

Заведующий кафедрой гигиены и охраны здоровья детей
с курсом ПКиП



Т.С.Борисова

УТВЕРЖДАЮ

Декан медико-профилактического факультета

А.В.Гиндюк